

Einführung in die Mitgefühl-Therapie (Compassion Focused Therapy)

Referent: Christian Stierle
Termin: Mittwoch, 24. Oktober 2018, 14.30 – 18.00 Uhr
Ort: Hotel Mercure, Hanseatenplatz 2, 25524 Itzehoe
Veranstalter: Forum Psychotherapie Steinburg e.V.
<http://psychotherapie-steinburg.de/Fortbildungsplanung.html>

Akkreditierung: PKS 4 Punkte (beantragt)

Abstract:

Der Vortrag soll eine vertiefte Einführung in die Compassion Focused Therapy (CFT) von Prof. Paul Gilbert geben. Dabei soll insbesondere die transdiagnostische Anwendung der CFT für verschiedene psychische Probleme im Fokus stehen. Bisherige Studien belegen Wirksamkeit insbesondere für PatientInnen mit ausgeprägter Selbst-Kritik, niedrigem Selbstwert und hohem Schamerleben.

Inhaltlich erfolgt eine Einführung in die zentralen theoretischen Konzepte der CFT sowie des Compassionate Mind Trainings. Neben dem zentralen evolutionspsychologischen Rahmenmodell und dem Affekt-Regulations-Modell (3-circle-modell) werden zentrale therapeutische Interventionen wie soothing rhythm breathing, Imagery Übungen (Mitfühlender Begleiter, Mitfühlendes Selbst etc.) sowie die gezielte Arbeit mit hoher Selbstkritik vorgestellt.

Die TeilnehmerInnen sollen so einen vertieften Einblick in die CFT und deren Möglichkeiten für die tägliche therapeutische Arbeit erhalten.

Referent:

Christian Stierle, Bereichspsychologe in der Schön Klinik Bad Bramstedt

- Studium der Psychologie in Marburg/Lahn
- 2006-2007 Arbeit in Dermatologischer Klinik/Klinik für Atemwegserkrankungen - Fachklinikum Borkum
- 2007-2010 Bezugstherapeut Seepark Klinik Bad Bodenteich (Schwerpunkt: Adipositas, Essstörungen, Berufliche Belastungen, Angststörungen)
- 2007-2011 Ausbildung zum Verhaltenstherapeuten an der TU Braunschweig und Uni Göttingen (WSPP/Approbation Sept. 2011)
- 2009-2011 Wissenschaftlicher Mitarbeiter und Dozent im Bereich Klinische Psychologie und Psychotherapie am Lehrstuhl an der TU Braunschweig
- 2011 bis jetzt Schön Klinik Bad Bramstedt – Ltd. Psychologe (Schwerpunkt: Zwangsstörungen und verwandte Störungen, insb. Körperdysmorphie Störung)
- 2016/2017 Fellowship am Maudsley Hospital und Bethlem Royal Hospital bei David Veale zum Thema: BDD/OCD and CFT

Kosten:

50 € inkl. Pausengedeck

StudentInnen, AusbildungskandidatInnen, Forumsmitglieder 10 € inkl. Pausengedeck

**Wir bitten um Anmeldung durch Überweisung der Teilnahmegebühr auf das Konto des
Forums Psychotherapie Steinburg e.V.: Volks- und Raiffeisenbank Itzehoe, IBAN DE11 2229
0031 0000 0226 08 / BIC GENODEF1VIT**